

물놀이 장소별 유의사항

01 계곡

- 갑자기 깊어지는 곳 주의
- 미끄러운 바위 주의
- 다이빙 금지
- 갑작스러운 폭우와 급류 주의



02 하천·강

- 물살과 수심 변화 확인
- 다리 주변 소용돌이 주의



03 바다

- 너울성 파도 및 이안류 주의
- 갯골 접근 금지
- 방파제 추락 주의
- 테트라포드 접근 금지



04 수영장

- 뛰어다니기 금지
- 다이빙 금지
- 배수구·미끄럼 주의



05 워터파크

- 시설별 이용수칙 준수
- 키·몸무게 제한 확인
- 혼잡 시 충돌 및 미끄럼 주의



사고 발생 시

위험에 빠진 친구를 봤다면 직접 뛰어들지 말고 **즉시 신고!**

- 1 큰소리로 주변에 알린다.
- 2 즉시 119에 신고한다.
- 3 직접 뛰어들지 않는다.
- 4 근처에 비치된 구명장비(구명환, 구명 밧줄 등)를 익수자에게 던져준다.
- 5 안전요원·교사·보호자의 지시에 따른다.



여름철 물놀이
안전수칙 지키고
신나게 즐기자!



STEP 1 · 물놀이 전 확인

확인해요



안전요원이나 구조대원이 있는 곳에서
보호자와 함께 놀아요.



수심 변화가 심한 곳, 물살이 빠른 곳,
출입금지 구역, 미개장 지역에는 들어가지 않아요.



비가 올 때, 새벽이나 저녁 시간에는
물놀이를 하지 않아요.



몸이 아플 때, 식사 직후,
너무 배고플 때에는 물놀이를 하지 않아요.

STEP 2 · 물놀이 전 준비

준비해요

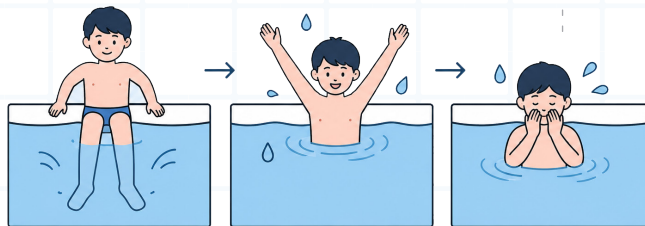


물에 들어가기 전 반드시
준비운동을 해요.



물놀이 전 몸에 맞는
구명조끼를 착용해요.

물에 들어갈 때는 **심장에서 먼 곳부터**
(다리 → 팔 → 얼굴 → 가슴)
물을 적신 뒤 들어가요.



STEP 3 · 물놀이 중 준수

지켜요



친구를 밀거나 물속에 빠뜨리는
장난을 하지 않아요.



수영 실력을 자만하여
무리하거나 친구와 시합하지 않아요.



튜브, 공, 신발이 떠내려가도
절대 따라가지 않아요.

더 알아보기

물놀이 안전수칙
자세히 보기!

